## **Bio Karotten-Kokos Suppe**

500 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei

## **Beschreibung**

Schmeckt zu jeder Jahreszeit.



Datum: 20.10.2025

## **Zutaten**

Karotten\*, Karottensaft, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Wasser, Zwiebeln\*, Zwiebeln\*, Sellerieknolle\*, Olivenöl\*, Ingwer\*, Knoblauch\*, Lauch\*, Steinsalz, Kurkuma\*, Kreuzkümmel\*, Fenchel\*, Chili scharf\*

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	342 kJ / 81 kcal / 0,27 BE
Fett	6,89 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,64 g
Kohlenhydrate	3,24 g
davon Zucker	2,93 g
Ballaststoffe	2,1 g
Eiweiß	1,09 g
Salz	0,33 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

<sup>\*</sup> aus kontrolliert biologischem Anbau